

Sumário

Comunicação.

Apresentação dos trabalhos de grupo.

Reflexão

Mais uma vez foi realçada a importância da comunicação na actividade do professor. Neste sentido realçou-se a comunicação intra-pessoal, isto é, comunicar consigo mesmo, ser um professor reflexivo.

Como professores de Educação Física também somos promotores de comportamentos comunicacionais com os alunos e entre eles. Existem várias actividades que trabalham a diminuição da distância inter-pessoal e que podem ser adoptadas ao longo das aulas, especialmente nesta disciplina, em que o contacto corporal é maior.

Existem de facto alguns comportamentos paralinguísticos essenciais para um comportamento socialmente competente, entre os quais algumas características da voz (volume, timbre, tom, clareza, velocidade, ênfase, fluidez, pausas, oscilações, ...), da postura e da colocação do professor.

Foi ainda apresentado um conjunto de atitudes que podem ser adoptadas: atitude passiva, manipuladora, agressiva e assertiva, sendo esta última a ideal a seguir. Mais características das mesmas podem ser visualizadas no separador *slides-atitudes*.

A restante aula foi utilizada para a apresentação das tarefas 1 e 2 dos primeiros cinco grupos. Na próxima aula irão apresentar os restantes grupos, tanto a tarefa 1 e 2 como também a actividade prática da tarefa 3. Este trabalho pode ser visualizado no separador *tarefas-desenvolvimento_positivo*.